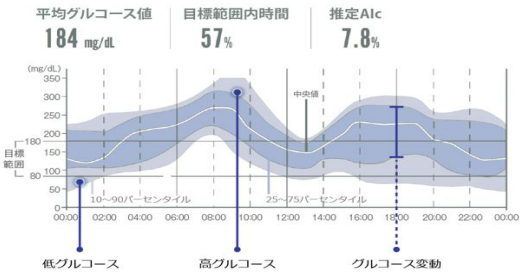
# こんなこと気になりませんか？

- お昼はいつもコンビニ弁当
- お酒って糖尿病と関係あるの？
- 野菜から先に食べている効果がみたい！
- ついつい間食してしまう
- 週末はほとんど動かない
- 朝ごはん食べないし夕飯は遅いけど・・・

## 持続血糖測定器(※)
による検査をお勧めします！

**持続血糖測定器により1日中たえず変動している**
**血糖値の動きを曲線でみることができます！！**




※当院では
「FreeStyleLibrePRO」(フリースタイルリブレプロ)を使用します

**～検査のながれ～**

① センサー(500円玉大)を腕に装着します。

② 3日以上(最長14日間)
センサーを装着して生活していただきます。

③ ご予約日に保健師より結果をご説明いたします。

- 血糖値の変動を可視化することで、生活習慣の見直しポイントがみつけやすくなります
- 保健師が一緒に結果を確認し、生活のアドバイスを致します

検査料金12000円（税込み）
＊要予約

【お問合せ･お申込み】

健康管理センター ： ☎ 054-353-5313