

JCHO桜ヶ丘病院 主催

第3回

『さくら健康教室』

開催のご案内

予約不要

参加費無料

どなたでも
参加可能

<日時> 令和5年8月16日(水) 16:00～(※)

(受付開始)15:45 (終了予定時間)17:00

(※)前回と開始時間が異なりますのでご注意ください

<会場> 静岡市岡生涯学習交流館 2階講義室

(〒424-0836 静岡市清水区桜が丘町7-1 静岡鉄道 桜橋駅より徒歩3分)

<テーマ> 暑い夏を乗り切る身体づくり

～夏バテを予防する食事～

<講師> 管理栄養士 源馬 志帆理

★さくら健康教室では、皆さまの健康を多方面からサポートできる講座を提供してまいります★

●お車でお越しの方へ

- ・交流館駐車場をご利用ください。
(満車の際は当院スタッフが他をご案内します)
- ・当院駐車場もご利用いただけます。

皆さまのご来場を
お待ちしております！



桜ヶ丘病院
マスコットキャラクター
『さくりん』

★お問合せ先★

JCHO桜ヶ丘病院 教育学術委員会
(担当)荒木

☎(代表)054-353-5311