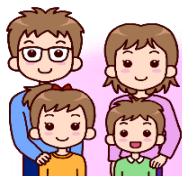


JCHO桜ヶ丘病院 主催

参加費
無料

第5回

『さくら健康教室』 開催のご案内

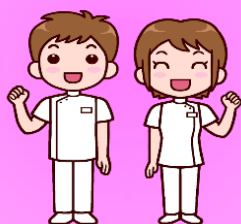


『ロコモティブシンドローム』 にならない体づくり



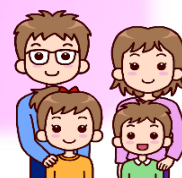
★ 予約不要 ★

★どなたでも
ご参加いただけます★



●ロコモティブシンドロームとは・・・
運動器の障害のため、立つ・歩く・走る・座る
などの日常生活に必要な身体の移動に関わ
る機能が低下をきたした状態。
略称は「ロコモ」

講師 理学療法士 杉本 和摩



日時 > 令和5年10月11日(水) 15:00 ~

(受付開始)14:45 (終了予定時間)16:00

会場 > 桜ヶ丘病院 健康管理センター 1階 ユーティリティールーム

(『静岡市岡生涯学習交流館』での開催ではありません)ご注意ください)

~さくら健康教室では、皆さまの健康を多方面から
サポートできる講座を提供してまいります~

皆さまのご来場を
お待ちしております!

★お問合せ先★

JCHO桜ヶ丘病院 教育學術委員会

(担当)望月

☎(代表)054-353-5311



桜ヶ丘病院
マスコットキャラクター
『さくりん』