

さくら

TAKE FREE
ご自由にお持ちください

2024年6月号 (vol.37)



桜ヶ丘病院は様々な情報発信をしていきます。

『さくら健康教室』
開始から1年が経過しました！

～2年目に突入します～

当院「さくら健康教室」は、皆さまの健康を多方面からサポートできる講座の提供、をコンセプトに、これまでに12回開催してまいりました。回数を重ねるごとに参加者様も増え、徐々にではありますが、地域の皆さまに浸透してきていると感じています。

今後も皆さまからいただいたアンケートを参考にし、より良い健康教室が提供できるよう努力してまいりますのでどうぞよろしくお願いいたします。

さて、先日5月15日に開催した第12回では、当院の腎臓病透析予防チーム(森院長、成田看護師、荻野管理栄養士)による講演「夏の腎臓とくらし」に約40名の皆さまにご来場いただきました。今回は初めての試みとして、講演後に多職種の職員による個別相談をお受けする時間を設けました。アンケート結果にて「個別相談できる時間があって良かった」「夏に向けて今日の講演で聞いたことに気を付けて過ごしたい」等のお声もいただき、盛況のうちに終わることができました。

「さくら健康教室」は毎月第3水曜日(祝日を除く)を原則として開催する予定です(諸事情により変更になる場合もございます)。各回の日時、会場、講演テーマにつきましては、本誌の他に、院内掲示、ホームページ等でお知らせしてまいります。より多くの皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

桜ヶ丘病院 教育学術委員会

前回(第12回)
講演と個別相談
の様子



次回(第13回)は、
『エンディングノートについて』
(講師)医療ソーシャルワーカー・中村 敬

6/21(金)16:00より
健康管理センター 1階 ユーティリティルーム

にて開催します。

ぜひお越しください。

新人医師の紹介



(内科) 神戸 香織 医師

内科医の神戸（かんべ）と申します。昨年度まで都内の病院で、常勤医として腎疾患・糖尿病を中心に内科診療にあたっておりました。40代になり実家のある静岡県での勤務を検討し始め、この4月から桜ヶ丘病院で水曜の外来を担当させて頂く運びとなりました。ちょうど、病院スタッフ一丸となり新病院への移転事業を進めている最中とのこと、背筋の伸びる思いです。スタッフの方々のお力を借りながら、地域の医療の一翼を担えるよう努めてまいります。よろしくお願いたします。

放射線の豆知識

「放射線被ばく」についてご質問をよくいただくので、今回は豆知識としてお読みいただけたらと記事にしました。

被ばくにも大きく分けて2種類あり、自然放射線と人工放射線があります。

自然放射線は普段の日常生活で受ける放射線です。日本平均では2.1mSv。主に宇宙からの放射線、空気中や大地からと食べ物にも微量の放射線が含まれています。

人工放射線はその名の通り人工的に生成された放射線のことです。検診、病院の検査のX線撮影やCT撮影、骨密度測定、胃のバリウムなどの透視撮影、放射線治療など一般的には医療行為による放射線です。

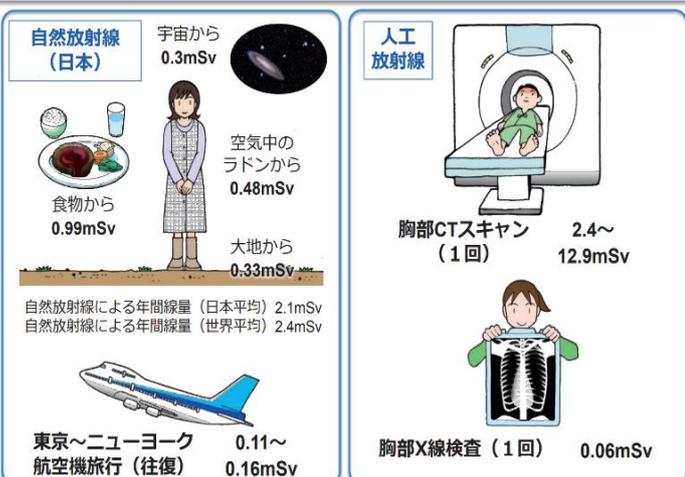
放射線には受ける量により健康に悪い影響を与える可能性（デメリット）があります。

しかしX線検査、CT検査などは外側から見えない病気を早期に発見、治療（メリット）に繋がります。

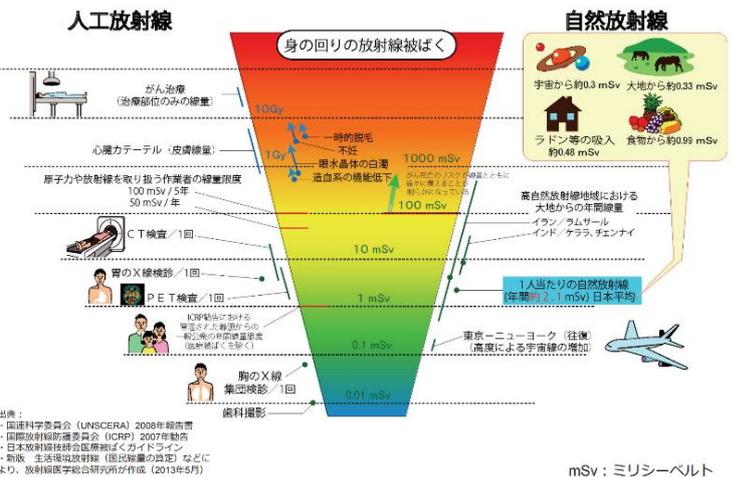
当院では、検査による現在の状態を知り「治療するメリット」>「被ばくによるデメリット」となる時に放射線の使用が認められています。

放射線検査で何かご質問などありましたら、医師や放射線技師に気軽にご相談ください。

身の回りの放射線 自然・人工放射線からの被ばく線量



身の回りの放射線 被ばく線量の比較 (早見図)



令和6年度看護師新人研修開催中

今年度の看護師新人研修には7人の看護師が参加しています。
この新人研修では学校では学びきれない多くのことを研修や実際の現場で学んでいきます。

これから1年間かけて立派な看護師になれるように頑張っていきますので、温かく見守っていただくと幸いです。



栄養管理室より

5月の 行事食



～管理栄養士より～

こどもの日はちらし寿司と柏餅を提供しました。患者様から大変好評でした。



JCHO桜ヶ丘病院 理念

私たちは質の高い医療を提供し、地域住民の健康を護ります

JCHO桜ヶ丘病院 基本方針

1. 心のこもった医療を提供し、患者さんの満足、紹介医の満足を目指します
2. 二次救急医療、災害医療を提供し、地域医療を担います
3. 質の高い健康診断を実施し、地域住民の健康増進に貢献します
4. 病院、診療所、介護施設と連携し、患者さんにとって最適な医療・介護が受けられるよう支援します
5. 職場環境を整備し、健全な病院運営を行います
6. 清水みなとまちづくりに貢献します

JCHO桜ヶ丘病院 標語

私たちは、「この病院に来て良かった」と言ってもらえることを最大の喜びとしています

令和6年4月18日

編集後記



梅雨の季節が近づいてきましたがいかがお過ごしでしょうか？
私は、雨が止むと嬉しくなつてつい傘を忘れてしまいがちになります。皆様も忘れ物がないよう気をつけてお過ごしください。



独立行政法人地域医療機能推進機構
桜ヶ丘病院

〒424-8601

静岡県静岡市清水区桜が丘町13番23号

☎ <054>353-5311(代)

FAX <054>353-5317

『さくら』2024.6月号 編集 ◆広報委員会◆

発行責任者:病院長 森 典子

		受付時間		月	火	水	木	金
内科	午前	第一	受付 8:30~11:00 診療 8:30~12:00	坂本 智江 (総合診療・循環器)	坂本 智江 (総合診療・循環器)	寺田 修三 (総合診療・消化器)	交代制診療 (総合診療・循環器)	木下 晃吉 (総合診療・肝臓・消化器)
		第二		田中 文彦 (総合診療・消化器)		中井 望(第1,3,5) (総合診療・糖尿病外来)	山田 昌興 (総合診療・脳神経)	青木 孝彦 (総合診療・消化器)
		第三		須藤 訓 (総合診療・消化器)	小池 和彦 (総合診療・肝臓・消化器)	根橋 良雄 副院長 (総合診療・血液)	坂口 正巳 (総合診療・肝臓・消化器)	高田 ひとみ (総合診療・糖尿病外来)
		第四			交代制診療 (総合診療)	神戸 香織 (腎臓・糖尿病)		
	午後	第一	受付 13:00~15:00 診療 13:30~17:00	森 典子 院長 (総合診療・腎臓内科)		原田 高根 (総合診療)	交代制診療 (総合診療・循環器)	
		第二		田中 文彦 (総合診療・消化器)	交代制診療 (総合診療・循環器)	中井 望(第1,3,5) (総合診療・糖尿病外来)	青木 孝彦 (総合診療・消化器)	
		第三		山田 昌興 (総合診療・脳神経)		齋藤 靖 (脳神経外科)	坂口 正巳 (総合診療・肝臓・消化器)	
		第四				神戸 香織 (腎臓・糖尿病)		
整形外科	午前のみ	第一 第二	受付 8:30~11:00 診療 8:30~12:00	林 克章				
泌尿器科	午前	受付 8:30~11:00 診療 8:30~12:00	休診	川本 正吾 (予約診療のみ)	休診	多和田 真勝	休診	
	午後	受付 13:00~15:00 診療 13:30~17:00						
眼科	現在、代診医による診療を行っております。6月の診察日は下記のとおりになります。 10(月)・11(火)・12(水)・17(月)・18(火)・24(月)・26(火) 受付時間は 10:30~15:00 です。							
口腔外科	午前	受付 8:30~11:00 診療 8:30~12:00	田中 佑一郎					
甲状腺科	午前	受付 8:30~11:00 診療 8:30~12:00	横澤 保	横澤 保	休診	横澤 保	休診	
	午後	受付 13:00~15:00 診療 13:30~17:00						
放射線科	午前	受付 8:30~11:00 診療 8:30~12:00	辻本 文雄	休診	清水 敦夫	馬場 亮 (~12:00)	清水 敦夫	
	午後	受付 13:00~15:00 診療 13:30~17:00			休診	休診		
糖尿病センター	初診・再診	午前	第二	受付 8:30~11:00 診療 8:30~12:00	休診	休診	石井 博尚 (総合診療・糖尿病)	加藤 秀一 (総合診療・生活習慣病)
		午後	第一	受付 13:00~15:00 診療 13:30~17:00	休診	高田 ひとみ (総合診療・糖尿病)	休診	
		第二	休診		休診	石井 博尚 (総合診療・糖尿病)	加藤 秀一 (総合診療・生活習慣病)	

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

(6月・7月) 救急内科当番

- 左記 ■ が救急当番日です。
- 診療科は ■ 内科 になります。
- 受付時間は、22:00 ~ 翌日8:30までです。
→上記以外の時間帯は、
(全日)19:00 ~ 22:00 静岡市急病センター
(土)13:00 ~ 19:00 在宅当番医

当院では、平日の時間内(8:30~17:00)、
内科・外科ともに診療所及び救急隊からの
救急要請に対応しています。

《6月》 ■【甲状腺】 3日(月)・4日(火)・6日(木)・10日(月)・11日(火)・13日(木)・17(月)・18(火)・20(木) 横澤 医師
外来休診日 ■【内科】 12日(水) 根橋 副院長 ■【整形】 14日(金) 林 医師 ■【歯科】 19日(水)・20(木) 田中 医師

※5/1 時点での予定です。ここに記載以外に休診になる場合があります。