

さくら

TAKE FREE
ご自由にお持ちください

2024年9月号 (vol.40)

新病院2025年3月開院

桜ヶ丘病院は様々な情報発信をしていきます。

そらまめ応援外来が週二回に増えました！

そらまめ応援外来
【診察日】月曜日・水曜日←New
午後13:30～17:00
(受付13:00～15:00)

そらまめ応援外来は新たに神戸先生が加わり、月曜日(午後)に加え、水曜日(午後)にも診療を行うこととなりました。



神戸 香織 医師
<外来担当日>
(水)午前・午後 / (木)午前

そらまめ応援外来の概要

腎代替療法を必要とする患者さんのほとんどが血液透析を行っています。透析にならないためには腎機能障害の早期発見・治療を行う必要があります。桜ヶ丘病院では腎臓病の患者さんを保健師・看護師・管理栄養士・理学療法士・臨床工学技士・薬剤師などの多職種が連携し、チーム医療で支えています！

そらまめ応援外来受診御希望の際は、月・森外来、水(午後)は神戸外来を受診して下さい。

そらまめ応援外来についてのお問い合わせは内科外来、地域連携室で受け付けております。



糖尿病精密検査入院のお知らせ

糖尿病重症化予防を目指し、糖尿病精密検査入院を実施することとなりました。糖尿病合併症検査の実施に加え、各種専門家の講座を受講することで患者さんのセルフケア能力の向上・合併症の早期発見を目指します。

- 入院日：毎週金曜日から3泊4日
- 担当医師：院長 森 典子
- 指導担当職：糖尿病専門医 理学療法士 薬剤師 看護師 管理栄養士
- 対象患者：糖尿病と診断されたことがある患者さん(治療中・未治療でも可)

持続自己血糖測定器で入院中の血糖の変化を確認できます！

開業医の先生方へ … 説明希望があれば受け付けております。詳しくは地域医療連携室へお問い合わせください。

患者さんへ … 開業医の先生に直接ご相談いただくか、内科外来で受け付けております。



障害のある方へ歯の治療のお知らせ

歯科口腔外科より

2024年1月より、当院では静岡市障がい者歯科保健センターと連携し、静岡市にお住まいの心身に障害のある方で、一般の歯科医院では治療が困難な方のために治療を行っております。

治療方法は静脈内鎮静法(日帰り)または全身麻酔下での治療(一泊二日)の治療を手術室で行います。

少しでも静岡市民の障害のある方のお口の健康にお役に立てればと思っております。

治療の希望、ご相談は「静岡市障がい者歯科保健センター」にお問い合わせください。



食欲の秋を健康に過ごそう ～食べ過ぎ防止のポイントとは～

栄養管理室より



食欲の秋と呼ばれる理由

多くの食材が旬を迎え、美味しい季節になります。夏の暑さが和らぐことで食欲が回復、冬に向けて栄養を蓄えるため、食欲が増します。

食べ過ぎにより起こりうるリスク

消費されなかったエネルギーが脂肪として蓄積されます。脂肪が内臓に過剰に蓄えられると、糖尿病や脂質異常など生活習慣病の要因になる可能性があります。

食欲をコントロールするためのポイント

【食べる順番】



ポイント

食物繊維の多いものから食べましょう。



食物繊維がおなかの中をゆっくり移動し、水分を吸収して大きく膨らみ満足感が得られます。

また炭水化物から分解されたブドウ糖の吸収速度をゆるやかにし、血糖値の急激な上昇を抑える効果があるため、**糖尿病予防・改善**にもつながります。

野菜、キノコ、海藻がおすすめです！

【よく噛んでゆっくり食べる】

ポイント

一口につき 30 回以上噛むことを意識しましょう。

満腹中枢を刺激して食欲抑制につながります。

またよく噛むことで、素材の味を十分に味わうことができ、

薄味でも満足感を得られるため、**高血圧予防**にもつながります。

栄養管理室より

8月の 行事食



今月の行事食では夏野菜カレーとすいかを提供しました！夏を感じるメニューに患者さんも喜んでおられました！



第16回『さくら健康教室』開催のご案内

開催日時：9月20日（金）
 開始時刻：16:00～（開場15:45/17:00終了予定）
 会場：静岡市岡生涯学習交流館 2階講義室
 講演：『骨を強くするための食事』
 ～骨粗鬆症を予防しよう～
 管理栄養士 古谷 有香子

★ 予約不要 ★
 ★ どなたでもご参加いただけます ★

詳細は当院ホームページを
 ご参照ください

参加費
 無料

JCHO桜ヶ丘病院 理念

私たちは質の高い医療を提供し、地域住民の健康を護ります

JCHO桜ヶ丘病院 基本方針

1. 心のこもった医療を提供し、患者さんの満足、紹介医の満足を目指します
2. 二次救急医療、災害医療を提供し、地域医療を担います
3. 質の高い健康診断を実施し、地域住民の健康増進に貢献します
4. 病院、診療所、介護施設と連携し、患者さんにとって最適な医療・介護が受けられるよう支援します
5. 職場環境を整備し、健全な病院運営を行います
6. 清水みなとまちづくりに貢献します

JCHO桜ヶ丘病院 標語

私たちは、「この病院に来て良かった」と言ってもらえることを最大の喜びとしています

令和6年4月18日

編集後記



2024年も9月に入りました。季節の変わり目ですので体調を崩さないように気を付けていきましょう！



独立行政法人地域医療機能推進機構
 桜ヶ丘病院

〒424-8601

静岡県静岡市清水区桜が丘町13番23号

☎ <054>353-5311(代)

FAX <054>353-5317

『さくら』2024.9月号 編集 ◆広報委員会◆

発行責任者:院長 森 典子

				受付時間	月	火	水	木	金		
内科	初診・再診	午前	第一	受付 8:30~11:00 診療 8:30~12:00	坂本 智江 <small>(総合診療・循環器)</small>	坂本 智江 <small>(総合診療・循環器)</small>	寺田 修三 <small>(総合診療・消化器)</small>	交代制診療 <small>(総合診療・循環器)</small>	木下 晃吉 <small>(総合診療・肝臓・消化器)</small>		
			第二		田中 文彦 <small>(総合診療・消化器)</small>		中井 望(第1,3,5) <small>(総合診療・糖尿病)</small>	神戸 香織 <small>(腎臓・糖尿病)</small>	青木 孝彦 <small>(総合診療・消化器)</small>		
			第三		須藤 訓 <small>(総合診療・消化器)</small>	小池 和彦 <small>(総合診療・肝臓・消化器)</small>	根橋 良雄 副院長 <small>(総合診療・血液)</small>	坂口 正巳 <small>(総合診療・肝臓・消化器)</small>	高田 ひとみ <small>(総合診療・糖尿病)</small>		
			第四			交代制診療 <small>(総合診療)</small>	神戸 香織 <small>(腎臓・糖尿病)</small>				
		午後	第一	受付 13:00~15:00 診療 13:30~17:00	森 典子 院長 <small>(総合診療・腎臓)</small>		原田 高根 <small>(総合診療)</small>	交代制診療 <small>(総合診療・循環器)</small>			
			第二		田中 文彦 <small>(総合診療・消化器)</small>	交代制診療 <small>(総合診療・循環器)</small>	中井 望(第1,3,5) <small>(総合診療・糖尿病)</small>		青木 孝彦 <small>(総合診療・消化器)</small>		
			第三				齋藤 靖 <small>(脳神経外科)</small>	坂口 正巳 <small>(総合診療・肝臓・消化器)</small>			
			第四		そらまめ応援外来		神戸 香織 <small>(腎臓・糖尿病)</small>				
		整形外科	初診・再診	午前のみ	第一 第二	受付 8:30~11:00 診療 8:30~12:00	林 克章 乗杉 明	林 克章	林 克章 佐藤 吏(9:00~)	林 克章 荒川 雄一郎(10:00~)	林 克章 乗杉 明
		泌尿器科	初診・再診	午前	受付 8:30~11:00 診療 8:30~12:00	休 診	川本 正吾 <small>(予約診療のみ)</small>	休 診	多和田 真勝	休 診	
		午後	受付 13:00~15:00 診療 13:30~17:00	休 診	川本 正吾 <small>(予約診療のみ)</small>	休 診	多和田 真勝	休 診			
眼科	初診・再診	午前	受付 8:30~11:00 診療 8:30~12:00	池田 享市	池田 享市	池田 享市	池田 享市	池田 享市			
		午後	受付 13:00~16:00 診療 13:30~17:00	池田 享市	池田 享市	池田 享市	池田 享市	池田 享市			
口腔外科	初診・再診	午前	受付 8:30~11:00 診療 8:30~12:00	田中 佑一郎	田中 佑一郎	田中 佑一郎	田中 佑一郎	田中 佑一郎			
		午後		予約診療	予約診療	予約診療	予約診療	予約診療			
甲状腺科	初診・再診	午前	受付 8:30~11:00 診療 8:30~12:00	横澤 保	横澤 保	休 診	横澤 保	休 診			
		午後	受付 13:00~15:00 診療 13:30~17:00	横澤 保	横澤 保	休 診	横澤 保	休 診			
放射線科	初診・再診	午前	受付 8:30~11:00 診療 8:30~12:00	辻本 文雄	休 診	清水 敦夫	馬場 亮 (~12:00)	清水 敦夫			
		午後	受付 13:00~15:00 診療 13:30~17:00	辻本 文雄	休 診	休 診	休 診	清水 敦夫			

糖尿病センター	初診・再診	午前	第一	受付 8:30~11:00 診療 8:30~12:00	休 診		休 診		
			第二		休 診		休 診	石井 博尚 <small>(総合診療・糖尿病)</small>	加藤 秀一 <small>(総合診療・生活習慣病)</small>
		午後	第一	受付 13:00~15:00 診療 13:30~17:00	休 診	高田 ひとみ <small>(総合診療・糖尿病)</small>	休 診		
			第二		休 診		休 診	石井 博尚 <small>(総合診療・糖尿病)</small>	加藤 秀一 <small>(総合診療・生活習慣病)</small>

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

(9月・10月) 救急内科当番

- 左記 ■ が救急当番日です。
- 診療科は ■ 内科 になります。
- 受付時間は、22:00 ~ 翌日8:30までです。
→ 上記以外の時間帯は、
(全日)19:00 ~ 22:00 静岡市急病センター
(土)13:00 ~ 19:00 在宅当番医

当院では、平日の時間内(8:30~17:00)、
内科・外科ともに診療所及び救急隊からの
救急要請に対応しています。

《9月》 外来休診日

【内科】 4日(水)齋藤 医師	【歯科】 11日(水)・17(火)・24(火)・25(水)田中 医師
【整形】 6日(金)・20日(水)林 医師	【糖尿病】 13日(金)加藤 医師 26日(木)石井 医師