

さくら

2025年1月号(vol.44)

TAKE FREE
ご自由にお持ちください

新病院2025年3月開院

桜ヶ丘病院は様々な情報発信をしていきます

新型コロナワクチンと他のワクチンの接種間隔について

2024年10月1日より、JN.1系統対応の新型コロナワクチンの接種が開始され、
新型コロナワクチンと他のワクチンとの接種間隔に関する問い合わせが寄せられています。

Q.新型コロナワクチンとそれ以外のワクチンは、同時に接種出来ますか？

Q.接種間隔をあける必要はありますか？

A.新型コロナワクチンと他のワクチンとの同時接種は医師が必要と認めた場合に可能です。
また、以前は新型コロナワクチンとインフルエンザ以外のワクチンとの接種間隔には
制限がありましたが、現在は他のワクチンとの接種間隔に制限はありません。

[新型コロナワクチンと他のワクチンの接種間隔]

同時接種、接種間隔に関する制限はありません。

新型コロナワクチン



他のワクチン

* ワクチンの接種間隔があるのは注射生ワクチン同士の接種の場合のみで27日以上の間隔が必要です。

<参考>厚生労働省 HP:「新型コロナワクチン Q&A」「ワクチンの接種間隔の規定変更に関するお知らせ」

コロナウイルス予防接種、インフルエンザ予防接種は予約なしで受け付けています。

内科の受付時間 8:30~11:00/13:00~15:00

内科(初診の場合は総合受付)へ直接お越しください。

家庭内の要介護者を短期的にお預かりします。(レスパイト入院)

4階病棟は地域包括ケア病棟です。

病棟定床58床あり、入院される患者さんの治療の介助や日常生活の援助を主に行う病棟です。
包括ケア病棟は、院内の急性期で治療を終えた方や他の病院から自宅へ帰るまでの準備期間として
リハビリや期日の調整を行っています。

在宅介護・医療を受けている方のご家族・介護者の休養のため短期入院ができる、レスパイトケア目的での
入院の方も受け入れを実施しています。お困りの方は相談窓口として院内2階の地域医療連携室の
社会福祉士、退院調整看護師へお声かけください。





寒い冬こそストレッチ



本格的な寒さが続く冬になってきました。

寒い季節はどうしても身体を動かすことがおっくうになってしまいます。

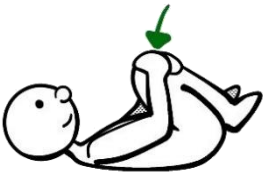
運動不足で身体がこわばってしまう前に、簡単に行えるストレッチをご自宅で取り入れてみましょう！
ストレッチは身体をほぐし身体を温めるだけではなく、心身のリラックス感をもたらすストレスを軽減する効果があります。

☆太ももの裏からおしりのストレッチ☆



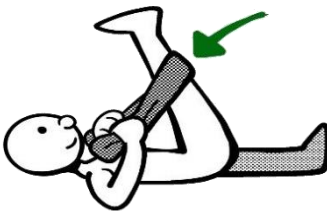
片足は伸ばしたまま、もう片方の膝を両手で抱え込む。
余分な力が入らないように頭は浮かさない。反対側も同様に行う。
腰痛がある場合は伸ばす方の膝を軽く曲げておくと痛みが出にくい。

☆腰からおしりのストレッチ☆



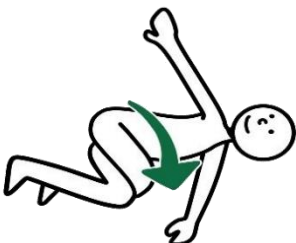
両膝を抱え込む。腰からおしりが伸びているのを意識。
両膝を抱え込むのが困難な場合は太ももの裏から抱え込む。

☆タオルで足裏ストレッチ☆



片足は伸ばしたまま、もう片方の足にタオル掛けて手前に引き込む。
大腿や膝の裏が伸びているのを意識。
膝を伸ばすのが難しいときは、膝を曲げてよい。

☆身体横から腰、おしりのストレッチ☆



肩を床につけたまま足を組んでそのまま横に倒す。
反対側も同様に繰り返す。

☆POINT☆

- ① 20秒以上かけて伸ばす。
- ② 伸ばす筋や部位を意識する。
- ③ 痛くなく気持ち良い程度に伸ばす。
- ④ 呼吸を止めないように意識する。

医学部の実習生の受け入れを行いました！



静岡県から地域医療実習の受け入れ依頼があり、関西医科大学の医師を目指す学生さん6名が当院で実習しました。実習では看護師と一緒に入院中の患者さんの看護や、外来患者さんの症状の聞き取りなどをしてもらいました。患者さんや看護師、医師の話を聞き、メモをとるなど熱心な様子で実習に取り組んでいました。

第20回『さくら健康教室』の開催のご案内

開催日時：1月8日（水）

開始時刻：16:00～（開場15:45/17:00 終了予定）

会場：静岡市岡生涯学習交流館 2階講義室

講演：『带状疱疹ワクチンについて』

～予防のためにできること～

副薬剤部長 宮下 龍一郎

詳細は当院ホームページを
ご参照ください

静岡市岡生涯学習
交流館／桜ヶ丘病院
共催

★ 予約不要 ★

★ どなたでもご参加いただけます ★

★ 参加費無料★

JCHO桜ヶ丘病院 理念

私たちは質の高い医療を提供し、地域住民の健康を護ります

JCHO桜ヶ丘病院 基本方針

1. 心のこもった医療を提供し、患者さんの満足、紹介医の満足を目指します
2. 二次救急医療、災害医療を提供し、地域医療を担います
3. 質の高い健康診断を実施し、地域住民の健康増進に貢献します
4. 病院、診療所、介護施設と連携し、患者さんにとって最適な医療・介護が受けられるよう支援します
5. 職場環境を整備し、健全な病院運営を行います
6. 清水みなとまちづくりに貢献します

JCHO桜ヶ丘病院 標語

私たちは、「この病院に来て良かった」と言ってもらえることを最大の喜びとしています

令和6年4月18日

編集後記



年末年始はどのように過ごされましたか？
寒い時期が続きますので暖かくして
お過ごしください。



独立行政法人地域医療機能推進機構
桜ヶ丘病院

〒424-8601

静岡県静岡市清水区桜が丘町13番23号

☎ <054>353-5311(代)

FAX <054>353-5317

『さくら』2025年1月号 編集 ◆広報委員会◆

発行責任者：院長 森 典子

独立行政法人地域医療機能推進機構
桜ヶ丘病院

外来診療担当医表

令和6年10月1日より

受付時間				月	火	水	木	金
内科	初診・再診	午前	第一	坂本 智江 (総合診療・循環器)	坂本 智江 (総合診療・循環器)	寺田 修三 (総合診療・消化器)	交代制診療 (総合診療・循環器)	木下 晃吉 (総合診療・肝臓・消化器)
			第二	田中 文彦 (総合診療・消化器)		中井 望(第1、3、5) (総合診療・糖尿病)	神戸 香織 (腎臓・糖尿病)	青木 孝彦 (総合診療・消化器)
			第三	須藤 訓 (総合診療・消化器)	小池 和彦 (総合診療・肝臓・消化器)	根橋 良雄 副院長 (総合診療・血液)	坂口 正巳 (総合診療・肝臓・消化器)	高田 ひとみ (総合診療・糖尿病)
			第四		交代制診療 (総合診療)	神戸 香織 (腎臓・糖尿病)		
		午後	第一	森 典子 院長 (総合診療・腎臓)		原田 高根 (総合診療)	交代制診療 (総合診療・循環器)	
			第二	田中 文彦 (総合診療・消化器)	交代制診療 (総合診療・循環器)	中井 望(第1、3、5) (総合診療・糖尿病)		青木 孝彦 (総合診療・消化器)
			第三			齋藤 靖 (脳神経外科)	坂口 正巳 (総合診療・肝臓・消化器)	
			第四	そらまめ応援外来		神戸 香織 (腎臓・糖尿病)		
整形外科	初診・再診	午前のみ	第一	受付 8:30～11:00 診療 8:30～12:00	林 克章	林 克章	林 克章	林 克章
			第二		乗杉 明	佐藤 吏(9:00～)	荒川 雄一郎(10:00～)	乗杉 明
泌尿器科	初診・再診	午前	受付 8:30～11:00 診療 8:30～12:00	休 診	川本 正吾 (予約診療のみ)	休 診	多和田 真勝	休 診
		午後	受付 13:00～15:00 診療 13:30～17:00	休 診	川本 正吾 (予約診療のみ)	休 診	多和田 真勝	休 診
眼科	初診・再診	午前	受付 8:30～11:00 診療 8:30～12:00	池田 享市	池田 享市	池田 享市	池田 享市	池田 享市
		午後	受付 13:00～16:00 診療 13:30～17:00	池田 享市	池田 享市	池田 享市	池田 享市	池田 享市
口腔外科	初診・再診	午前	受付 8:30～11:00 診療 8:30～12:00	田中 佑一郎	田中 佑一郎	田中 佑一郎	田中 佑一郎	田中 佑一郎
		午後		予約診療	予約診療	予約診療	予約診療	予約診療
甲状腺科	初診・再診	午前	受付 8:30～11:00 診療 8:30～12:00	横澤 保	横澤 保	休 診	横澤 保	休 診
		午後	受付 13:00～15:00 診療 13:30～17:00	横澤 保	横澤 保	休 診	横澤 保	休 診
放射線科	初診・再診	午前	受付 8:30～11:00 診療 8:30～12:00	辻本 文雄	休 診	清水 敦夫	休 診	清水 敦夫
		午後	受付 13:00～15:00 診療 13:30～17:00	辻本 文雄	休 診	休 診	休 診	清水 敦夫
糖尿病センター	初診・再診	午前	第二	受付 8:30～11:00 診療 8:30～12:00	休 診			
			第二		休 診	休 診	石井 博尚 (総合診療・糖尿病)	加藤 秀一 (総合診療・生活習慣病)
		午後	第一	受付 13:00～15:00 診療 13:30～17:00	休 診	高田 ひとみ (総合診療・糖尿病)	休 診	
			第二		休 診	休 診	石井 博尚 (総合診療・糖尿病)	加藤 秀一 (総合診療・生活習慣病)

1月

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

(1月・2月) 救急内科当番

- 左記 が救急当番日です。
- 診療科は 内科 になります。
- 受付時間は、22:00 ～ 翌日8:30 までです。
→上記以外の時間帯は、
(全日)19:00 ～ 22:00 静岡市急病センター
(土)13:00 ～ 19:00 在宅当番医
(日、祝)8:30 ～ 19:00 在宅当番医 となります。

当院では、平日の時間内(8:30～17:00)、
内科・外科ともに診療所及び救急隊からの
救急要請に対応しています。

《1月》
外来休診日

【整形】 24日(金) 林 医師

【糖尿病センター】 28日(火) 高田医師

【歯科】 10日(金)・31(金) 田中 医師