

さくら

2025年6月号(vol.47)

JCHO 清水さくら病院

TAKE FREE
ご自由にお持ちください

清水さくら病院は様々な情報発信をしていきます

待望の骨密度装置が導入されました！

骨密度は骨粗しょう症の判断基準のひとつです。近年では若い女性でも骨粗しょう症が多くみられます。新病院には骨折の多い腰と股関節の骨密度を、寝て直接測定する機械が入りました。検査は10分以内で、結果はその場で用紙に印刷され、自分で見ることができます。骨密度の低下は、無理なダイエットなどによっても起こりやすいです。早期発見し早めの治療を行いましょう!! 気になる方はお気軽に当院放射線科スタッフへお声がけください。



骨密度測定結果

氏名:	GE Lspine+L Femur 様	ID:	GE00001
生年月日:	1956/12/06	身長/体重:	143.0 cm / 40.0 kg
性別:	女性	測定日:	2010/08/12

測定年月日	年齢	部位	領域	BMD (骨密度)	同年齢比較	Tスコア	若年成人比較
2011/09/15	54.7	腰椎正面	L1-L4	0.842 g/cm ²	85 %	-2.2	76 %
2010/08/12	53.6	腰椎正面	L1-L4	0.830 g/cm ²	83 %	-2.3	75 %
2009/06/18	52.5	腰椎正面	L1-L4	0.788 g/cm ²	77 %	-2.7	71 %
2011/09/15	54.7	左大腿骨	全体	0.557 g/cm ²	67 %	-3.1	60 %
2010/08/12	53.6	左大腿骨	全体	0.556 g/cm ²	67 %	-3.1	60 %
2009/06/18	52.5	左大腿骨	全体	0.549 g/cm ²	65 %	-3.2	59 %

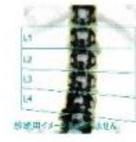
原発性骨粗しょう症の判定基準 (脆弱性骨折無し)

正常: 若年成人の80%以上

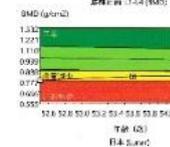
骨量減少: 若年成人の70~80%

骨粗しょう症: 若年成人の70%以下

※ 若年成人比較が低い値で判定されます (ガイドラインより)。詳しくは放射線の専門家へお問い合わせください。



経胸椎グラフ
腰椎正面 (L1-L4) (BMD)



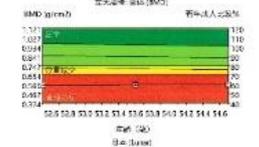
若年成人比較

- L1 = 71 %
- L2 = 68 %
- L3 = 75 %
- L4 = 85 %
- L1-L4 = 75 %

大腿関節部 = 62 %
近位全体 = 60 %



経股関節グラフ
左大腿骨 (近位) (BMD)



新任医師紹介

整形外科の上原と申します。駿東郡長泉町出身で、浜松医科大学を卒業後、主に静岡県内で勤務し、この4月から JCHO 清水さくら病院で勤務させていただきます。

高齢化が進む昨今、健康寿命を伸ばすことの重要性が増しております。

自分の足で歩く、身のまわりのことをする、こういった若い時はあたりまえに出来ていたようなことが年を重ねると出来なくなっていくのです。

その要因として骨粗しょう症やそれに伴う腰痛、骨折等の整形外科疾患が大きな割合を占めております。整形外科診療を通じて、地域の人々が長く健康に過ごせるよう務めてまいります。よろしくお願いいたします。



整形外科
上原範大医師

健康管理センターのご紹介

健康管理センターmirai(みらい)の愛称

「健康診断の拡充と充実に努め、
地域のみなさまと一緒に健康な未来に取り組んでいく」
という思いから名付けました。どうぞよろしくお願いします！



健康管理センターのご紹介

保健師が健康相談・特定保健指導を行い、地域のみなさまの健康増進をサポートします。

- ひとりひとりに寄り添った対応を心がけています。
- 健康に関するご相談や検査のご質問など気になることがありましたら、お気軽にお声がけください。
- 健康で前向きな生活が送れるようにサポートします。



ドッグラウンジ1



ドッグラウンジ2



ラウンジ

- 人間ドックを受診される方に専用のラウンジを新設しました。窓から富士山と駿河湾を眺めながら、ゆっくりとお過ごしいただける空間づくりに努めています。
- 基本の人間ドックコースの胃検診は胃カメラが標準になります。
(※各健保組合、事業所等により健診項目が指定されている場合がありますのでご了承ください。)

健康管理センターで受けられる検査のご案内

- 最新のMRI機器(※)による苦痛を伴わない無痛MRI乳がん検査「ドゥイブス法」
 - ・検査着を着たまま撮影するため、乳房を見られることはありません。
 - ・若い方、マンモグラフィ検査で高濃度乳房と言われた方、乳房の手術後などの人に向いています。

- 放射線被ばくのない癌検診：全身MRI検査「ドゥイブス法」

※閉所恐怖症の方や体内金属の種類によっては受けられない場合があります。

栄養管理室より

5月行事食



かしわもち



こどもの日にはちらし寿司と柏餅を提供しました。とても喜ばれました。

『さくら健康教室』のご案内

— 第3回 —

開催日時 : 6月18日(水)
 開始時刻 : 16:00～(開場15:45/17:00 終了予定)
 会場 : 清水さくら病院 3階 かもめホール
 講演 : 「みらいのおはなし」
 健康管理センター 小杉 百合子 医師

予約不要
参加費無料
どなたでもご参加いただけます

— 第4回 —

開催日時 : 7月9日(水)
 開始時刻 : 16:00～(開場15:45/17:00 終了予定)
 会場 : 静岡市岡生涯学習交流館 2階講義室
(清水さくら病院ではありませんのでご注意ください)
 講演 : 「身体を動かし、骨粗しょう症予防」
 副理学療法士長 大河内 孝

岡生涯学習交流館
清水さくら病院
共催

編集後記



6月に入り、雨の日が多くなってきました。蒸し暑い日々が続きますが、お体にはお気をつけてお過ごしください。

JCHO清水さくら病院 理念

私たちは質の高い医療を提供し、地域住民の健康を護ります

JCHO清水さくら病院 基本方針

1. 心のこもった医療を提供し、患者さんの満足、紹介医の満足を目指します
2. 二次救急医療、災害医療を提供し、地域医療を担います
3. 質の高い健康診断を実施し、地域住民の健康増進に貢献します
4. 病院、診療所、介護施設と連携し、患者さんにとって最適な医療・介護が受けられるよう支援します
5. 職場環境を整備し、健全な病院運営を行います
6. 清水みなとまちづくりに貢献します

JCHO清水さくら病院 標語

私たちは、「この病院に来て良かった」と言ってもらえることを最大の喜びとしています

令和6年4月18日

10 JCHO 独立行政法人地域医療機能推進機構
清水さくら病院

〒424-8601
 静岡県静岡市清水区袖師町2001番地
 ☎ <054>340-8301(代)
 FAX <054>340-8305
 『さくら』2025年6月号 編集 ◆広報委員会◆
 発行責任者:院長 森 典子

外来診療担当医表

		受付時間		月	火	水	木	金
内科	初診・再診	午前 受付 8:30~11:00 診療 8:30~12:00		坂本 智江 (総合診療・循環器)	坂本 智江 (総合診療・循環器)	寺田 修三 (総合診療・消化器)	交代制診療 (総合診療・循環器)	木下 晃吉 (総合診療・肝臓・消化器)
				田中 文彦 (総合診療・消化器)	姜 知佳 (総合診療・糖尿病)	中井 望(第1,3,5) (総合診療・糖尿病)	神戸 香織 (腎臓・糖尿病)	青木 孝彦 (総合診療・消化器)
				須藤 訓 (総合診療・消化器)	小池 和彦 (総合診療・肝臓・消化器)	根橋 良雄 副院長 (総合診療・血液)	坂口 正巳 (総合診療・肝臓・消化器)	高田 ひとみ (総合診療・糖尿病)
						神戸 香織 (腎臓・糖尿病)		加藤 秀一 (総合診療・生活習慣病)
	午後	受付 13:00~15:00 診療 13:30~17:00		森 典子 院長 (総合診療・腎臓)		原田 高根 (総合診療)	交代制診療 (総合診療・循環器)	
				田中 文彦 (総合診療・消化器)	姜 知佳 (~15:00) (総合診療・糖尿病)	中井 望(第1,3,5) (総合診療・糖尿病)		青木 孝彦 (総合診療・消化器)
					高田 ひとみ (総合診療・糖尿病)	齋藤 靖 (脳神経外科)	坂口 正巳 (総合診療・肝臓・消化器)	
					交代制診療 (総合診療・循環器)	神戸 香織 (腎臓・糖尿病)		加藤 秀一 (総合診療・生活習慣病)
整形外科	初診・再診	午前のみ 受付 8:30~11:00 診療 8:30~12:00		林 克章	林 克章	林 克章	林 克章	林 克章
				上原 範大		佐藤 吏 (9:00~)	荒川 雄一郎 (10:00~)	上原 範大
泌尿器科	初診・再診	午前 受付 8:30~11:00 診療 8:30~12:00		休 診	川本 正吾 (予約診療のみ)	休 診	多和田 真勝	休 診
			午後 受付 13:00~15:00 診療 13:30~17:00	休 診	川本 正吾 (予約診療のみ)	休 診	多和田 真勝	休 診
眼科	初診・再診	午前 受付 8:30~11:00 診療 8:30~12:00		池田 享市	池田 享市	池田 享市	池田 享市	池田 享市
			午後 受付 13:00~16:00 診療 13:30~17:00	池田 享市	池田 享市	池田 享市	池田 享市	池田 享市
口腔外科	初診・再診	午前 受付 8:30~11:00 診療 8:30~12:00		田中 佑一郎	田中 佑一郎	田中 佑一郎	田中 佑一郎	田中 佑一郎
			午後	予約診療	予約診療	予約診療	予約診療	予約診療
甲状腺科	初診・再診	午前 受付 8:30~11:00 診療 8:30~12:00		横澤 保	横澤 保	休 診	横澤 保	休 診
			午後 受付 13:00~15:00 診療 13:30~17:00	横澤 保	横澤 保	休 診	横澤 保	休 診
放射線科	初診・再診	午前 受付 8:30~11:00 診療 8:30~12:00		辻本 文雄	休 診	清水 敦夫	休 診	清水 敦夫
			午後 受付 13:00~15:00 診療 13:30~17:00	辻本 文雄	休 診	休 診	休 診	清水 敦夫

6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

(6月・7月) 救急内科当番

- 左記 が救急当番日です。
- 診療科は 内科 になります。
- 受付時間は、22:00 ~ 翌日8:30までです。
→上記以外の時間帯は、
(全日)19:00 ~ 22:00 静岡市急病センター
(土)13:00 ~ 19:00 在宅当番医
(日、祝)8:30 ~ 19:00 在宅当番医 となります。

当院では、平日の時間内(8:30~17:00)、
内科・外科ともに診療所及び救急隊からの
救急要請に対応しています。

《6月》
外来休診日

【内科】 6日(金)木下 医師

【整形】 6日(金) 林 医師

【歯科】 18(水)・19日(木)田中 医師

【眼科】 3日(火)池田 医師