

✨ 第 19 回 清水テルサ 健康フェスタ開催 ✨

日時 2026年11月22日（日） 9：30～12：30

会場 清水テルサ7階

テーマ 笑顔でつながる健康フェスタ2026 ～見て・知って・体験して、今日から始める健康作り～

✨ 市民公開講座 ✨

日時 2026年11月22日（日） ①10：30～11：00 ②11：00～11：30

会場 清水テルサ7階

①テーマ 「骨粗鬆症」 講師 清水さくら病院 整形外科医師 上原範大

②テーマ その肥満症、放っておいて大丈夫？ 知ってほしい「肥満症」～治療できる病気です～

講師 清水さくら病院 内科医長 米本崇子