睡眠剤　清水さくら病院院内フォーミュラリー

2026年11月発行

	選択薬推奨薬　　オレキシン受容体拮抗薬
薬剤区分　催眠鎮静剤	**デエビゴ錠(2.5mg／5mg)** **(成分名:レンボレキサント錠)**

◎選択推奨薬特徴について

☆併用禁忌薬剤が存在しない　　☆用量調節が可能な薬剤である

☆入眠障害・中途覚醒の改善作用が認められている(速やかな入眠＋睡眠維持)

☆筋弛緩作用・呼吸抑制・離脱症状・せん妄を起こしにくい(=転倒転落リスクが低く高齢者にも使いやすい)

◎注意事項

☆　推奨薬にて過鎮静のリスクがある患者にはラメルテオン錠8mgの併用を検討。ただし定常状態に達するまでに時間を要するため(=即効性はない)定期併用が推奨される。

☆ CYP3A を強く阻害する薬剤は併用注意　⇒　2.5mgを投与

(薬剤例)　イトラコナゾール、クラリスロマイシン、エリスロマイシン、フルコナゾール、ベラパミル、リファンピシン等

☆　ベンゾジアゼピン(BZ)系の薬剤の漫然投与は避け、減量・中止を考慮する。ただし離脱せん妄や反跳性不眠に陥りやすい場合は、現在の内服を継続する。

☆　摂食後内服は血中濃度上昇に遅延がみられるため食中や食直後は避ける。